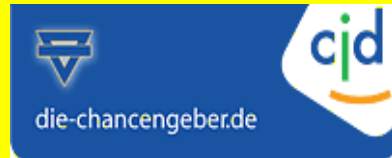


# Speiseplan Jugenddorf



09.01. -12.01.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg



<b>Montag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Pan. Hähnchenbrust (G) auf Spaghetti "Mailänder A  vegetarisch: Röstiecken auf Pfannengemüse, Tomatensoße</p> <p>Dessert: 1 St. Süßes</p> <p>Salatbuffet</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Texaspfanne (Rindfleisch, Gemüse), Würfelpommes 2,3  vegetarisch: Grießbrei mit Früchten</p> <p>Dessert: Rote Grütze, Vanillesoße</p> <p>Salatbuffet</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Fleisch/Fisch: Fischfilet in Knusperpanade, Kräuterkartoffel, Buttersoße 3  vegetarisch: Gemüselasagne</p> <p>Dessert: Obstsalat</p> <p>Salatbuffet</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Spießbraten (S) mit Schupfnudeln u. Gemüse 2,3  vegetarisch: American-Pancake mit Kompott</p> <p>Dessert: Fruchtjoghurt</p> <p>Salatbuffet</p>
<b>Freitag</b>	<p>Fleisch/Fisch:  vegetarisch:</p> <p>Dessert:</p> <p>Salatbuffet</p>

Änderungen vorbehalten  
Kennziffern: 1= Phosphat  
2= Konserviert

(S) Schwein

(G) Geflügel  
3= Antioxidationsmittel  
4= mit Geschmacksverstärker

(R) Rind


5 = Zitronensäure

# Speiseplan Jugenddorf



16.01. - 19.01.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg

<b>Montag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Spaghetti "Bolognese" (R) 2,3 <b>vegetarisch:</b> Ofenschlupfer mit Vanillesoße  <b>Dessert:</b> Apfel  <b>Salatbuffet</b>	
<b>Dienstag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Sahnegeschnetzeltes (S) mit Spätzle u. Erbsen 2,3 <b>vegetarisch:</b> Palatschinken mit heißen Kirschen  <b>Dessert:</b> Sokocreme  <b>Salatbuffet</b>	
<b>Mittwoch</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Hähnchenkeule (G) mit Pommes/Kroketten 3,4 <b>vegetarisch:</b> Gemüsemautaschen in Lauchsoße  <b>Dessert:</b> süßes Spiegelei  <b>Salatbuffet</b>	
<b>Donnerstag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Westernpfanne (Hacksteak S/R) Kartoffelspalten, Gemüse 1,3 <b>vegetarisch:</b> Pappardelle "Napoli" in scharfer Chili-Tomatensoße  <b>Dessert:</b> Obst  <b>Salatbuffet</b>	
<b>Freitag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> <b>vegetarisch:</b>  <b>Dessert:</b>  <b>Salatbuffet</b>	

Änderungen vorbehalten

(S) Schwein

(G) Geflügel

(R) Rind

Kennziffern: 1= Phosphat  
2= Konserviert


3= Antioxidationsmittel  
4= mit Geschmacksverstärker

5 = Zitronensäure

# Speiseplan Jugenddorf

23.01. - 26.01.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg

<b>Montag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Fleischkäse (S) mit Bratkartoffel u. Soße 1,3,4 <b>vegetarisch:</b> Frühlingsrolle mit Zitronenreis u. Soße  <b>Dessert:</b> Haselnusswaffel  Salatbuffet	
<b>Dienstag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Rindergulasch (R) mit Nudeln 3 <b>vegetarisch:</b> Ofenkartoffel mit Kräuterquark  <b>Dessert:</b> Vanillepudding  Salatbuffet	
<b>Mittwoch</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Käsespätzle mit Zwiebelschmelze 3 <b>vegetarisch:</b> Germknödel mit Mohnbutter u. Vanillesoße  <b>Dessert:</b> Apfelstrudel  Salatbuffet	
<b>Donnerstag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> Pan. Schnitzel (S) mit Pommes/Kroketten <b>vegetarisch:</b> Krautnudeln mit Käse  <b>Dessert:</b> Obst  Salatbuffet	
<b>Freitag</b>	<b>Fleisch/Fisch:</b> <b>vegetarisch:</b>  <b>Dessert:</b>  Salatbuffet	

Änderungen vorbehalten

Kennziffern: 1= Phosphat  
2= Konserviert

(S) Schwein

(G) Geflügel

(R) Rind

3= Antioxidationsmittel  
4= mit Geschmacksverstärker

5 = Zitronensäure

|

Kennziffern: 1= Phosphat  
2= Konserviert

3= Antioxidationsmittel  
4= mit Geschmacksverstärker


5 = Zitronensäure

# Speiseplan Jugenddorf



30.01. - 02.02.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg

<b>Montag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Ger. Maultaschen mit Ei 3 vegetarisch: Bunte Reispfanne mit Curry-Chili-Soße</p> <p>Dessert: Apfel</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Dienstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Schweizer-Steak (S) mit Teigwaren 3 vegetarisch: Spinat mit Salzkartoffel und Rührei</p> <p>Dessert: Quarkspeise</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p>Fleisch/Fisch: Fischfilet mit Remoulade u. Kartoffelsalat 1,3 vegetarisch: Pastete mit Gemüseragout fin</p> <p>Dessert: Cremespeise</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Cordon bleu (S) mit Kroketten u. Gemüse 2,3 vegetarisch: Apfel-Quark-Lasagne</p> <p>Dessert: Obst</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Freitag</b>	<p>Fleisch/Fisch: vegetarisch:</p> <p>Dessert:</p> <p>Salatbuffet</p>	

Änderungen vorbehalten

Kennziffern: 1= Phosphat  
2= Konserviert

(S) Schwein

(G) Geflügel

(R) Rind

3= Antioxidationsmittel  
4= mit Geschmacksverstärker

5 = Zitronensäure

# Speiseplan Jugenddorf




die-chancegeber.de

cjd

06.02. - 09.02.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg

<b>Montag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Putenrahmschnitzel (G) mit Butterreis 2,3 vegetarisch: Bunte Nudeln mit Currysoße</p> <p>Dessert: 1 St. Süßes</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Dienstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Finger-Dinger (G) Hähnchennuggets mit Kartoffelgratin 2,3 vegetarisch: Feta im Teigmantel mit Wildem Reis u. Soße</p> <p>Dessert: Cremespeise</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p>Fleisch/Fisch: Maultaschen in der Brühe, Kartoffel-Gurkensalat 3,4 vegetarisch: Dampfnudeln mit Vanillesoße</p> <p>Dessert: Fruchtjoghurt</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Schweinesteak (S) überbacken mit Teigwaren vegetarisch: Kartoffel-Gemüse-Gratin</p> <p>Dessert: versch. Obst</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Freitag</b>	<p>Fleisch/Fisch: vegetarisch:</p> <p>Dessert:</p> <p>Salatbuffet</p>	

Änderungen vorbehalten

(S) Schwein

(G) Geflügel

(R) Rind



# Speiseplan Jugenddorf




die-chancegeber.de

cjd

13.02. - 16.02.2012

Guten Appetit wünscht das Küchenteam des CJD-Bläsiberg

<b>Montag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Kassler (S) mit Rahmgemüse u. Kartoffelspalten 2,3 vegetarisch: Veget. Maultaschenauflauf</p> <p>Dessert: Orange</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Dienstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Mailänder Schnitzel (S) auf Spaghetti 2,3 vegetarisch: Schupfnudelpfanne</p> <p>Dessert: Pfirsich "Melba"</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Mittwoch</b>	<p>Fleisch/Fisch: Linsen und Spätzle mit Saiten (S) 1,3,4 vegetarisch: Kaiserschmarrn mit Kompott</p> <p>Dessert: Cremespeise</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Donnerstag</b>	<p>Fleisch/Fisch: Fleischspieß (S) mit Bratkartoffel u. Gemüse 3 vegetarisch: Gemüsepfanne mit Spätzle</p> <p>Dessert: Obst</p> <p>Salatbuffet</p>	
<b>Freitag</b>	<p>Fleisch/Fisch: vegetarisch:</p> <p>Dessert:</p> <p>Salatbuffet</p>	

Änderungen vorbehalten

(S) Schwein

(G) Geflügel

(R) Rind